

Øget rekruttering af storrygere til effektive rygestoptilbud i Køge og resten af landets kommuner

Kræftens Bekæmpelse
i samarbejde med Køge Kommune



KØGE KOMMUNE



Mål

- Flere hjælpne og uhjulpne rygestopforsøg
- 25% flere stopforsøg i Køge
- 10 % flere stopforsøg på landsplan



Samarbejde mellem Køge og Kræftens Bekæmpelse

- Laboratorium i en kommune mellem by og land
- og mellem provins og hovedstad
 - Overskueligt og praktisk muligt
 - Aktiv KB-lokalforening
 - Tobaksforebyggelsen prioriteret
-
- Med henblik på udbredelse til andre kommuner ...



Fokuspunkter vedr. målgrupper

- Kort eller lang uddannelse
 - Ryger dagligt 36,6 vs. 8,2 (M)
 - Ryger dagligt 28,4 vs. 7,5 (K)
- Storrygere: 8,2 %
- Erhvervsmæssig stilling: Der ryges mere på kanten af eller uden for arbejdsmarkedet
- Samlivsstatus: Enlige, fraskilte ryger mest
- Alder: 45-64 årige ryger mere end andre

Kilde: Sundhedsprofilen 2013, hele landet



Hvilke tilbud findes til borgerne i Køge?

- Gruppekursus
- Kom & Kvit
- Digitalt (e-kvit)
- Rygestopforløb via Stoplinien
- Tilbud til uddannelsesinstitutioner
- Tilbud til arbejdspladser
- Inspiration og sparring til rygepolitik på arbejdspladsen



Hvad kan tilføres, tilføjes, tilpasses

- Eksisterende rygestopkoncepter i nye settings
- Eksisterende rygestopkoncepter med en drejning
- Eksisterende rygestopkoncepter med fokus på præsentation (tid og form)
- Vilde ideer ...



Hvad kan tilføres, tilføjes, tilpasses

- Serviceeftersyn af kommunens hjemmeside og nye digitale medier vedr. rygestop
- Serviceeftersyn af kommunens **annoncering**
- Hjælp til lokal omtale af **lokale succeshistorier**
- Supplerende **ideer**
- Udveksling og læring **på tværs**
- Nye **hybrider** og **synergier** og **samarbejder**



Rekruttering

HVOR

- Med målgrupperne i baghovedet afprøves nye arenaer, f.eks.
 - Fitness og fodbold
 - Fritidsundervisning og senioraktiviteter
 - Banko, bowling og loppemarked
 - Genbrugspladser og byggemarkeder
 - Lokale håndværkere og mindre virksomheder

HVORDAN

- Annoncering fx på Facebook
- Fra mund til øre
- Gennem nære relationer
- Lokalpresse
- Lokale begivenheder
- Konkurrencer
- Opsøgende virksomhed



Hvem er vi

Arbejdsgruppe

- KB-ansatte
 - Lisbeth Østergaard, Karin Mejding, Niels Them Kjær, Jane Christiansen
- KB-frivillige, Køge
 - Guri Bøtting og andre
- Køge Kommune
 - Sundhedskonsulent Henrik Borggren
 - Frivilligkonsulent Ulrik Gade Husted

Referencegruppe

- På vej ...



Opsamling og diskussion fra workshops



Opsamling på workshop 2/12-2014

Rekruttering

Opsøgende: Væresteder,
boligområder, skodbus
lokalt, inspirationsmøder på
arbejdspladser

Annoncering: Antenneforening
ugeavisen, busser, gave-
kort, info-skærme hos
læger, jobcentre,
borgerservice

Lungefunktionsmåling

Rollemodel-arbejdsplads

Særlige hold for par etc.

Støtte til fastholdelse

Relationer, involvering, taletid

Rygestopcafe, opfølgning

Individuelle hensyn, SMS

Tilskud til nikotinprodukter

Inddrage pårørende

Mindre hold

Præmier

Støtte fra Rygestopbasen

Nyheder / nyhedsbreve

Fokus på gode evner hos den
unikke rådgiver



Eksisterende aktivitet	Ny aktivitet	Det er en god ide, fordi ...	Det er en god ide, hvis ...

